

# KEEP on T.R.Y

## 社長の今月お伝えしたいこと

VOL64

2023年11月

今年も残り2か月を切りましたね。  
気づいたら10月。そして11月。全てがバタバタと過ぎ去っていく年です。  
そんな中、今年ずっとyoutubeの配信を続けています。  
現在、3日に1度のコンテンツ動画に加え、2日に1度、施工事例のショート動画を配信しています。

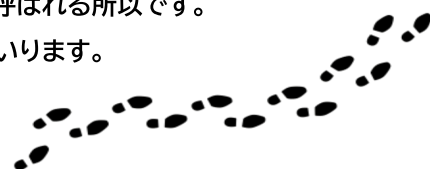
「youtubeをご覧いただいたお客様の来店者数は増えましたか？」 よく聞かれます。  
残念ながら来店者数はほとんど変わりません。  
ただ、お話しさせていただく中で「見えています」という嬉しい言葉はよく聞くようになりました。  
また、お伺いすると開口一番に「あ！本人だ！」(笑) これには苦笑するしかありません。  
ご覧いただき、ありがとうございます。ですね。(笑)

「youtubeで話す話題に困ることはないですか？」 これもよく聞かれます。  
困ることもあります。何を話すべきか。話したいことはたくさんあります。  
私は基本的に、皆様とお話しした際の、よくお尋ねいただく事例について、お話しています。  
もちろん、その場でもお答えしますが、話し足りなかったことや、もう少し深掘りした内容、  
さらには私自身が疑問に感じたことについて調べ、それをお話しています。  
ですから、皆様との会話がすべてなんですね。

「youtubeで伝えたいことはなんですか？」 これは自問自答しています(笑)。  
私は配信する中で、もちろん商品の特徴や工事内容についてはお話していますが、  
私はこれからの建築は医学的見地のもとに成り立つべきだと思っています。  
名刺をご覧になったお客様が、「ヤマダさんは建築に関係ない資格をたくさんお持ちですね」と言われます。  
いえいえ、全部つながっているんです。

窓を健康と防犯防災の面から捉える。  
これは一貫していますが、その視点は、お使いいただく商品が効果とて、どう表れるべきかをみています。  
そのため様々な資格であり、それを組み合わせることが独自のメゾットと呼ばれる所以です。  
誇るべきことばかりではありませんが、これからも淡々と配信は続けてまいります。  
未永くご覧いただければ幸いです。

produced by YAMADA-GLASS



## 記憶の高めかた

先日の睡眠健康学会にて「忘れがちな記憶のありかた」について学びました。これは youtube でも配信しています。

例えばこんな体験はありませんか？ 町で偶然お会いした方とご挨拶をするのに、その方との思い出は覚えているのに、名前が思い出せない。記憶は鮮明なのに名前が出てこない。これは認知でしょうか？

違います。記憶にも様々な種類があり、最も残りやすい記憶は体験からなる「エピソード記憶」と言われるもので、それが長期記憶として、私たちの脳内に残っていくそうです。

では名前は？これは「意味記憶」と呼ばれ、数字やコトバだけの記憶です。ですから忘れやすい。だから、その方とのエピソード記憶と結びつけることが大切なんです。

コレ、我々がご提案するリフォームも同じです。モノ(商品)だけではよくわからないけれど、コト(効果)につなげて初めて実感いただけるのだと思います。

記憶の本質は「情動」だと言われます。どれだけ感情が揺り動かされたかによるそうです。

ご依頼いただいた工事でいかに喜んでいただけるか。私たちも記憶に残る工事を心がけていきたいと思います。



睡眠健康指導士監修  
記憶の基本的仕組みを知る

**寝室で記憶力が上がる**

窓景 *season1* #215



## 一泊キャンプから学んだこと

先日、生まれて初めてのキャンプ体験しました。東京秋葉原の高架下にテントを張って寝ましたが、これは JR 東日本が「キャンプ練習場」として企画した宿泊体験施設。

結論から申し上げます。

ほとんど眠れませんでした。高架下のため、深夜 1 時過ぎまで頭上には電車が走っています。テントの外は一般道のため、絶えず人の声が聞こえています。下は地面ですから体は痛く、テントは狭くて、全く眠れませんでした。

しかし体験を通じて考えさせられたことがあります。それは災害に遭った場合の避難所での生活です。プライバシーはなく、床で直接寝起きし、冬は寒く、夏は暑く、さらには仮設トイレの使用、それが続くということです。

以前に「フェーズフリー」についてお話ししました。フェーズフリーとは有事も平時も同じ生活ができること。そのための商品や住まいのありかたを考えることです。

「備えない防災」とも呼ばれています。

有事における避難生活は避けられないかもしれません。

しかし、少なくともプライバシーが守られた我が家で避難生活を送るために最小限必要なものは何か。

改めて「フェーズフリー」の重要性を学びました。



PHASE FREE

平時にも、災害時にも  
安心して暮らせる  
住まいを

窓景 *S* simple speedy solution #88



## 好きなことをして生きる

憧れます。そんな人生。でも、よくよく考えると、してますね、たぶん。よく言われます。「youtube 配信して、いろんな公職があって、土日にも会社において、どこで息抜いてるの？」抜いてますよ、ちゃんと。

休みは 1 日なくて半日でいい。今はそんな感覚です。

例えば 3 時に起きて高速走って、5 時に海に着いて、2 時間ほど見て帰る。

今はそれで十分です。時々ロングドライブもしますが。

それ以外にも、仕事の合間に、少し好きなことして、ニヤニヤして、また仕事する。

それで十分です。先はまだまだ長いですから。好きなことして生きましょ(笑)

