

災害時でも使える通信手段

災害用伝言ダイヤル 171

電話で「171」



災害用伝言版 web171 <https://www.web171.jp/>

災害用伝言版 (web171) English 한국

TOP画面

伝言の登録や確認ができます。

電話番号 例 03~090~ 登録 確認

お知らせ

※電話番号
どの番号を使うか 家族で決めておく
(家の電話? 誰の携帯電話?)

100文字まで入力できます。

毎月1日及び15日、正月三が日、防災週間（8月30日～9月5日）防災とボランティア週間（1月15日～21日）に体験利用ができます。いざとなった時に使えるように練習しておきましょう。

00000JAPAN

スマートフォンのWi-Fi画面のネットワーク一覧から、00000JAPANを選んで接続するだけ。



伝えるべきポイント「あいたいよ」

「あ」あなたの名前は？(フルネームがいいです)

「い」いまいる場所は？(具体的な場所)

「た」だれと一緒に？(1人なのか、他に誰かいるのか)

「い」いたいところはあるか？(ケガや体調)

「よ」よこく(次はいつくらいに連絡できそうか)

災害時、便利なスマホが手元に無いことも想定して対策しておきましょう



補助金活用例

防災性向上改修 + 窓の断熱



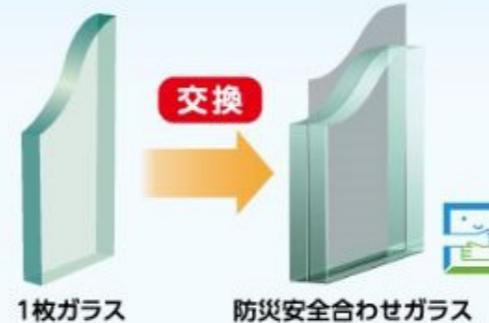
窓の断熱工事は必須です。

割れにくく、割れても破片が飛び散らないので台風、地震、人体のガラス面への衝撃事故に対し高い安全性を発揮します。

被害を最小限に押さえることができます。



既存サッシのガラスを「防災安全合わせガラス」に交換



＜防災安全合わせガラス+内窓＞

防災安全合わせガラス(大) 2枚	¥17,000 × 2
内窓(小) 2カ所	¥29,000 × 2
手すり	¥5,000

補助金額
97,000円

補助金は 組み合わせ条件によって 申請できたり、できなかったりします。
ご提案時には 補助金額も含めて 具体的にお伝えしています。



スポーツ医検定

世の中に存在する「検定」から数問を Pick Up! チャレンジしてみてください
最もふさわしいのはどれでしょう?

- 1問目 スポーツ競技中の接触プレーで歯が抜けてしまった場合、歯科医院に行くまでの間に抜けた歯を保存する液体として最も適切なものは?
①水道水 ②牛乳 ③炭酸飲料水 ④消毒用アルコール
- 2問目 三大栄養素に含まれないものは?
①ビタミン ②炭水化物(糖質) ③タンパク質 ④脂肪
- 3問目 疲労骨折はスポーツ動作の繰り返しによって軽微な外力が骨に蓄積されて発生します。疲労骨折の記述として適切なものは?
①疲労骨折は再発することはない ②疲労骨折は大腿骨にも生じる
③骨の成長が終了すると疲労骨折は生じない
④疲労骨折はスポーツ外傷に分類される



＜解答は裏面です＞